Covenant & Conversation
FAMILY EDITION
Jonathan Sacks
THE RABBI SACKS LEGACY
BEHAALOTEJA • בהעלתך
STUDIOS SOBRE ESPIRITUALIDAD
BASED ON THE TEACHINGS AND WRITINGS OF RABBI LORD JONATHAN SACKS זצ"ל

**Con agradecimiento a la Familia Schimmel por su generoso patrocinio de Convenio y Conversacíon,dedicado a la memoria de Harry (Jaim) Schimmel.**
*"He amado la Torá del Rabino Jaim Schimmel desde que la encontré por primera vez. No solo busca tartar acera de las verdades superficiales, sino también en su conexión con una verdad más profunda que yace bajo la superficie. Junto a Ana, su notable esposa por 60 años, han construido una vida dedicada a amar a la familia, la comunidad y la Torá. Una pareja extraordinaria que me ha conmovido más allá de toda medida con el ejemplo de sus vidas." — Rabbi Sacks*

# De la desesperación a la Esperanza

● Este resumen es una adaptación del ensayo principal del Rabino Sacks, disponible en www.rabbisacks.org/covenant-conversation/behaalotecha/from-despair-to-hope.

En la parashá de esta semana, Moshé llega a su punto más bajo. El factor precipitante parecía trivial. El pueblo se había dedicado a su pasatiempo favorito: quejarse por la comida. Con nostalgia y autoengaño recordaron el pescado que comían en Egipto, los pepinos, melones, puerros, cebollas y ajo. La esclavitud se había esfumado, todo lo que quedaba eran los manjares. Podía comprenderse que Dios, con esto, estuviera muy enojado (Bamidbar 11:10). Pero Moshé estaba más enojado aún. Sufrió una debacle emocional total.

Para mí este es el modelo de la desesperación. Cuando me siento incapaz de seguir adelante, leo este pasaje y pienso: "Si no he llegado todavía a ese punto, estoy bien". De alguna forma saber que el líder más grande del pueblo judío experimentó este nivel de oscurecimiento, me fortaleció. Me transmitió que la sensación de fracaso no significa necesariamente que he fracasado. Solo indica que aún no he tenido éxito. Y significa menos aún que *tú eres* un fracaso. Por el contrario, **fracasan los que arriesgan; y la voluntad de arriesgar es absolutamente indispensable si buscas, aunque sea en pequeña escala, cambiar el mundo para mejor**.

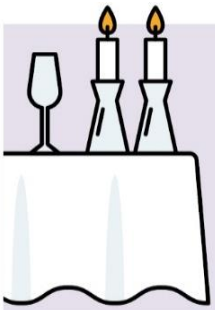
La misión de Moshé era la de ayudar a los israelitas a crear una sociedad opuesta a la de Egipto, que liberara en lugar de oprimir, que dignificara, que no esclavizara. Pero el pueblo no había cambiado. Para peor, se habían refugiado recuerdos absurdos de Egipto: recuerdos de pescados, pepinos, ajos y el resto. Moshé descubrió que era fácil sacar a los israelitas de Egipto, pero difícil sacar a Egipto de dentro de ellos. Si el pueblo aún no había cambiado, era razonable concluir que nunca lo haría. Moshé estaba viendo su propia derrota. No tenía sentido continuar.

Entonces Dios lo reconfortó. En primer lugar, Le dijo que reuniera setenta ancianos para compartir con él la carga del liderazgo, y después Le dijo que no se preocupara por la comida. Tendrían dentro de poco tiempo abundancia de carne, que apareció por medio de una enorme avalancha de codornices.

La Torá nos proporciona un detalle notable de la psicodinámica de la crisis emocional. Lo primero que nos dice es que **es importante en medio de la desesperación no estar solo**. Dios actúa como reconfortante. Es Él el que saca a Moshé del pozo de la angustia. Le habla en forma directa a su preocupación. Le dice que en el futuro no tendrá que liderar él solo, tendrá la ayuda de otros. **Después Le dice que no se ponga ansioso por los reclamos de la gente**, tendrán tanta abundancia de carne que los saciará, y no se quejarán más por la comida.

Lo otro que nos dice es que **sobrevivir a la desesperación es una experiencia transformadora**. Es cuando la autoestima está por el suelo que súbitamente puedes darte cuenta de que la *vida no trata solo de ti*. Trata de otros, de los ideales, y de un sentido de misión o vocación. Lo que importa es la causa, no la persona. De eso trata la verdadera humildad. Como sabiamente dijo C. S. Lewis: *La humildad no consiste en pensar menos de ti. Consiste en pensar menos acerca de ti.*

Moshé creyó que era un fracaso. Es bueno recordarlo cada vez que pensamos en nuestros propios fracasos. **Su trayectoria desde la desesperación hasta la fortaleza de la auto disminución es uno de las grandes narrativas psicológicas de la Torá, y un tutorial eterno de esperanza.**



## Alrededor de la mesa de Shabat

1. ¿Por qué crees que la Torá incluye historias en las que nuestros líderes enfrentan el fracaso y la desesperación?
2. ¿Has experimentado frustración y fracaso, como Moshé en la *parashá* de esta semana?
3. ¿Puedes aplicar alguno de los mensajes que Dios enseñó a Moshé para ayudarte en tiempos de crisis?

## UNA HISTORIA PARA SHABAT

# No puedes darte por vencido

**Por el Rabino Dr. Harvey Belovki**

Un Midrash extraordinario graba la reacción de Adam al escuchar que Caín había asesinado a su hermano Abel. Los Rabinos explicaron que Adam estaba devastado por la trágica noticia y aún más por el hecho de que ahora Caín estaba destinado a andar por el mundo como un fugitivo y un día perdería su vida.

Adam perdió la esperanza en el valor de tener más hijos si ellos podrían eventualmente compartir el destino de sus hermanos. Entonces Adam abandonó a Eva y vivió aislado por 130 años, hasta que Dios intervino, los reunió una vez más, y nació su hijo Seth.

Podemos identificarnos con la desesperanza de Adam – él y Eva habían tenido dos hijos: uno había asesinado al otro, y el asesino estaba ahora condenado. Quizás se culpaba a sí mismo, o a Eva, quizás no culpaba a nadie pero asumió que esto sería el futuro irrevocable de sus futuros hijos. Entonces se perdió la esperanza y entró en un estado de desesperanza, depresión existencial acerca del futuro de la humanidad.

Sin embargo, Dios le enseñó una lección que resuena a lo largo de la historia – no te puedes dar por vencido, siempre hay esperanza; tu responsabilidad es invertir en el futuro, sin importar las circunstancias. Para parafrasear a Rabi Najman de Breslov, "no hay desesperanza en el mundo". Y fue de su hijo Seth que eventualmente descendería Noaj que salvó a la humanidad, y después Abraham, quién re-introdujo la espiritualidad en el mundo.

● El Rabino Dr. Harvey Belovski es rabino en la Sinagoga Golders Green, y jefe de estrategia y director rabínico en University Jewish Chaplaincy.

## UNA MIRADA MÁS CERCANA

● **El Rabino Belovski** reflexiona acerca de algunas de las lecciones más profundas que aprendió del Rabino Sacks.

### ¿Cómo podemos implementar el mensaje del Rabino Sacks acerca de las bendiciones en nuestras propias vidas?

"... sobrevivir a la desesperación es una experiencia transformadora. Es cuando la autoestima está por el suelo que súbitamente puedes darte cuenta de que la *vida no trata solo de ti*. Trata de otros, de los ideales, y de un sentido de misión o vocación. Lo que importa es la causa, no la persona..."

Esta cita caracteriza el enfoque del Rabino Sacks sobre el liderazgo y es algo en lo que he pensado muchas veces. Es posible que nuestras prioridades se inviertan y que olvidemos la vocación central del líder como servidor (una frase que el Rabino Sacks usaba muy seguido).

### ¿Puedes compartir algo que aprendiste del propio Rabino Sacks?

En mis primeros años en el rabinato, escuchaba con frecuencia al Rabino Sacks decir que cualquier desafío que una rabino comunitario enfrentará al tratar con personas difíciles e intransigentes, 'no es personal, a veces lo parece, pero te aseguro que nunca es personal'.

Tomé este consejo muy seriamente y a lo largo de los años lo he repetido muchas veces a mis propios estudiantes. Se alinea con un mensaje central en el ensayo del Rabino Sacks, en el que reconoce que los líderes pueden a veces desesperar acerca de si alguna vez pueden ser verdaderamente efectivos. Reconoce que esto frecuentemente refleja las dificultades que tienen las personas con el cambio, y las consecuencias para sus líderes, que no obstante deben perseverar.

## TORAH TRIVIA

**P:** ¿Qué *pasuk* de Behaalotejá nos enseña que no necesitas hacer *shejitá* (sacrificio ritual para producir carne kosher) en los peces?

**R:** "¿Se podrían sacrificar suficientes ovejas y ganado para alimentar a todo Israel? ¿Se podrían recolectar todos los peces del mar para alimentarlos?" (Bamidbar 11:22).

Tora Temima cita la Guemará (Julin 27b) que señala que las ovejas y el ganado en este escenario son carneados (*shejitá*) pero los peces son recolectados, y de esto deducimos la ley de que los peces no requieren *shejitá*.

● Adaptado de Tora IQ de David Woolf, una colección de 1500 acertijos sobre la Torá, disponible en todo el mundo en Amazon.