



# Covenant & Conversation

FAMILY  
EDITION

Jonathan Sacks  
THE RABBI SACKS LEGACY

Vaishlaj • נלשי

ESTUDIOS SOBRE ESPIRITUALIDAD

BASED ON THE TEACHINGS AND WRITINGS OF RABBI LORD JONATHAN SACKS ל"צא

Con agradecimiento a la Familia Schimmel por su generoso patrocinio de Convenio y Conversación, dedicado a la memoria de Harry (Jaim) Schimmel.

*"He amado la Torá del Rabino Jaim Schimmel desde que la encontré por primera vez. No solo busca tartar acerca de las verdades superficiales, sino también en su conexión con una verdad más profunda que yace bajo la superficie. Junto a Ana, su notable esposa por 60 años, han construido una vida dedicada a amar a la familia, la comunidad y la Torá. Una pareja extraordinaria que me ha conmovido más allá de toda medida con el ejemplo de sus vidas." — Rabbi Sacks*

## Sintiendo el temor

● This summary is adapted from this week's main Covenant & Conversation essay by Rabbi Sacks, available at <https://www.rabbi-sacks.org/covenant-conversation/vayishlach/feeling-the-fear/>

Cuando Yaacov escuchó que su hermano Esav venía a su encuentro con una fuerza de cuatrocientos hombres, se asustó. Para prepararse, hizo tres cosas: envió a Esav un gran regalo de ganado, esperando apaciguarlo. Rezó a Dios. Y se preparó para la guerra, dividiendo a su gente en dos grupos, de tal forma de que por lo menos uno pudiera sobrevivir.

Lo que sucede a continuación es uno de los episodios más enigmáticos de la Torá, pero también uno de los más importantes, porque fue el momento en el que el pueblo judío obtuvo su nombre: Israel, que significa **el que "lucha con Dios y con los hombres y prevalece"**.

Cuando estaba solo, esa misma noche, luchó con un extranjero hasta el amanecer. ¿Quién era el extranjero? No está claro quién era, pero hay muchas interpretaciones. Una es particularmente fascinante. Proviene del nieto de Rashi, el Rashbam. Él la ve como una escena-tipo, un episodio que se repite en el Tanaj, porque le recuerdan de otras dos escenas: la historia de Yoná, y del tiempo que Moshé estaba regresando a Egipto... "Cuando estaban en el lugar donde pasaron la noche en el camino, Dios enfrentó a Moshé y quiso matarlo" (Shemot 4:24) Tzipora salvó la vida de Moshé al hacerle brit milá a su hijo.

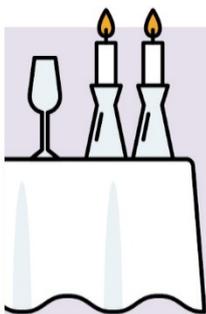
**La historia de Yoná es la que da la clave para comprender las demás.** Cuando a Yoná se le ordenó que advirtiera a la población de Nínive de que la ciudad iba a ser destruida si no se arrepentían, Yoná huyó en barco hasta Tarshish, pero Dios produjo una tormenta que amenazaba con hundir al barco. El profeta fue arrojado al mar y devorado por un pez gigante que luego lo expulsó con vida. Yoná se dio cuenta entonces

que la huida era imposible.

Lo mismo, dice Rashbam, le ocurrió a Moshé ante la zarza ardiente, quien en repetidas veces le expresó a Dios que no deseaba encarar la tarea encomendada por Él. Evidentemente, Moshé estaba intentando evitar su misión incluso una vez comenzada la travesía, y es por esto que Dios se enojó con él.

Lo mismo pasó con Yaacov. Rashbam dice que tenía miedo de encontrarse con Esav, a pesar de la promesa de Dios. Le falló el coraje, e intentó huir. Dios le mandó un ángel para impedirlo. Tenemos aquí tres grandes hombres, Yaakov, Moshé y Yoná, pero todos, según enseña Rashbam, tenían miedo. ¿De qué? Ninguno era un cobarde. **Tenían miedo, especialmente, de su misión.**

Moshé le insistió a Dios en la Zarza Ardiente: Pero ellos no crearán en mí. ¿Quién soy yo? No soy un hombre de palabras. Yoná no estaba dispuesto a entregar un mensaje de Dios a los enemigos de los Bnei Israel. Y Yaakov le había dicho a Dios, "No soy digno de toda la bondad y fe que Tú has me has demostrado" (Bereshit 32:11). Esto no es miedo físico. Es el miedo que viene de sentirse personalmente inadecuado. **A veces los más grandes tienen la menor confianza en sí mismos, porque saben cuán inmensa es la responsabilidad, y cuán pequeños se sienten ellos en relación.** Coraje no significa no sentir miedo. Significa tener miedo, pero sobreponerse a él. Si eso es real para el coraje físico, no es menos real para el coraje moral y espiritual. Sentir miedo está bien. Rendirse ante él, no **Porque Dios tiene fe en nosotros, incluso cuando, a veces, hasta los mejores no tienen fe en sí mismos.**



## Alrededor de la mesa de Shabat

1. A veces llamamos a este temor de inadecuación "síndrome impostor". ¿Alguna vez has vivido esto?
2. ¿Alguna vez intentaste escapar de algo, pero alguien te frenó?
3. ¿Por qué es importante escuchar a las personas que tienes alrededor, que tienen fe en ti?



## UNA HISTORIA PARA SHABAT



# Confianza en uno mismo

Por Rabino Johnny Solomon

La confianza en uno mismo es una cosa extraña – porque las personas que creen que tienen una gran confianza en sí mismas muchas veces dudan. Y si necesitas pruebas de esto, el hecho de que, solo un año antes de su muerte, el Rabino Sacks remarcó en una entrevista que “tengo una falta de confianza en mí mismo persistente” debería ser evidencia suficiente que incluso los verdaderamente grandes también sufren este problema.

Es por esto que los ensayos del Rabino Sacks le llegan tan profundo, porque es claro que él entendía claramente lo que significa tener dudas acerca de uno mismo. Al mismo tiempo, el Rabino Sacks explica que al liberarnos del miedo podemos ayudar a liberar a otros. De hecho, creo que eso es lo que el Rabino Sacks hizo, y como resultado, usó su experiencia personal para ayudar a muchas personas.

En términos de mis interacciones con el Rabino Sacks, siempre sentí que él quería que yo lograra grandes cosas. De hecho, cuando lo invité a disertar en una conferencia, me regaló un libro en el que había escrito: “Con gran amistad y admiración. Tienes grandes logros por delante”.

Como alguien a quien a veces le ha faltado autoestima, este mensaje me ayudó a librarme de mis miedos. Y a través del trabajo que hago, ahora también me atrevo a ayudar a otros a hacer lo mismo.

● El Rabino Johnny Solomon es maestro, escritor y coach espiritual.

## UNA MIRADA MÁS CERCANA

● Profundizando en los pensamientos del Rabino Sacks acerca de Toldot, **Rabino Johnny Solomon** comparte sus reflexiones acerca de la edición principal de esta semana.

### ¿Qué inspiración encontraste al leer “Sintiendo el miedo”?

Hay algunos que piensan que solo tenemos una oportunidad para comprender nuestra misión divina. Sin embargo, el Rabino Sacks nos enseña esta semana, a través de las historias de Yaakov, Moshe y Yona, que Dios es paciente, que Dios realmente quiere que cada uno de nosotros alcance su potencial, y que Dios está preparado para darnos “empujones” repetidamente para asegurarse que recibimos el mensaje.

### ¿Qué idea expresada en la pieza de esta semana crees que es el mensaje más importante para la próxima generación?

Nos pasa muy seguido que no intentamos hacer cosas grandiosas porque tenemos miedo de que no las haremos bien en el primer intento. Lo que el Rabino Sacks nos enseña es que teniendo el coraje para llevar adelante cosas grandiosas es lo que nos hace grandes.

### ¿Cuál es tu cita favorita del ensayo del Rabino Sacks de esta semana, y por qué?

“Dios tiene fe en todos nosotros a pesar que, a veces, incluso los mejores de nosotros no tenemos fe en nosotros mismos”. A veces podemos sentir que el objetivo que nos hemos propuesto está más allá de nosotros. Pero si recordamos que nunca estamos solos, que Dios está con nosotros, y que Dios tiene fe en nosotros, entonces esto elevará nuestra autoestima y nos ayudará a lograr las cosas que nos proponemos.

## TORAH TRIVIA

**P:** La humildad es importante, pero esta semana también hemos hablado de la importancia de la autoestima. La Gemara (en Sotá 5a) dice que un talmid jajam (una persona estudiosa) puede ser engreído, pero sólo un poco – un octavo de un octavo. ¿Dónde podemos encontrar esta idea en Vaishlag?

**R:** El Gaón de Vilna explica que el octavo *pasuk* de la octava *parashá* contiene una declaración de Yaakov, “*katonit mikol hajasadim*” – “me he hecho más humilde con todas las

● Adaptado de Tora IQ de David Woolf, una colección de 1500 acertijos sobre la Torá, disponible en todo el mundo en Amazon.